

NORMATIVA DE LA SALA EN COS I ÀNIMA

SALUT I BENESTAR A LA SALA

- Us agraïm que entre totes i tots intentéssim mantenir La Sala endreçada: plega be les mantes, enrotlla l'estora i el cinturó amb cura i deixa tot el material al seu lloc de manera que optimitzem l'espai. Si trobes algun dels materials en mal estat o amb mala olor, si us plau digues-ho.
- A l'estiu, si sues molt, et recomanem portar una tovallola o pareo per col·locar a l'estora i tapar-te.
- Recorda que per practicar còmodament és millor fer-ho sense anells grans, polseres, rellotges, etc.
- La puntualitat beneficia la teva pràctica i la dels altres. El millor que pots fer és arribar a La Sala entre 5-10min abans del començament de la sessió. A l'hora d'inici de la pràctica, la porta es tancarà.
- Els alumnes són els responsables del seu benestar i la seva seguretat. Per això aconsellem que en cas de lesió, consultis el teu metge abans de començar qualsevol tipus de pràctica psicofísica.

RESERVA DE PLACES I PAGAMENTS

- Per assistir a una sessió s'haurà de reservar la teva plaça a través de la web. En el seu defecte, per whatsapp i e-mail,
- Els pagaments es realitzaran els 5 primers dies hàbils del mes en curs. Ho pots fer per domiciliació, transferència bancària, efectiu o bizum (la mensualitat està subjecte a la Domiciliació. Consulta les Tarifes)
- Les sessions que coincideixen amb dia festiu, no seran reemborsades, ja que es compensen de manera natural amb els mesos que tenen 5 setmanes, de totes maneres els alumnes amb TARIFA BÀSICA (1 dia setmanal) podran recuperar-les en un altre horari dins el mateix mes. Si un mes no pots fer totes les sessions de la quota escollida, les restants no es guardaran pel mes següent.
- Si fas més sessions en un mes que la tarifa que tens establerta, la sessió extra tindrà un cost de 10€, en lloc de 15€ d'una sessió única.
- Qualsevol modificació en les quotes o baixes s'ha de notificar abans del dia 20 del mes en curs per fer-se efectiva el mes següent. Mentre no es notifiqui la baixa, es considerarà com a alta.
- Les NOVES altes NO hauran de pagar matrícula. Però si un alumne es dona de baixa, la nova alta comportarà el pagament de 15€.

Sala En Cos i Ànima

Llegit i aprovat

(Signatura, nom i data)